



DÉVELOPPEMENT DU LEADERSHIP

COACHING: ENNÉAGRAMME ET ATELIER IKIGAI



Cet atelier permet ainsi de **transformer les pratiques de leadership** pour les rendre plus humaines, efficaces et alignées avec une vision durable du management

Objectifs

Favoriser la connaissance de soi :

- Identifier son propre type ennéagramme
- Comprendre ses motivations, ses schémas de pensée, ses forces et ses zones d'amélioration

Améliorer les relations interpersonnelles :

- Reconnaître les dynamiques des différents types dans les relations
- Développer l'empathie, la tolérance envers les autres et l'intelligence émotionnelle

Stimuler la croissance personnelle et professionnelle :

- Identifier des leviers d'évolution pour chaque type de personnalité
- Appliquer les principes de l'ennéagramme pour mieux gérer le stress, la communication et les conflits

Développer un leadership authentique et inspirant :

- Encourager une approche de leadership fondée sur la transparence et l'intégrité.
- Inspirer et motiver les équipes grâce à une vision claire et personnelle du rôle de leader

Faciliter l'auto-régulation et la maîtrise émotionnelle :

- Utiliser l'Ikigai comme boussole pour rester serein face aux difficultés et incertitudes.
- Développer la capacité à gérer ses émotions et ses réactions en situation de leadership.

Renforcer le sens des responsabilités :

Cultiver un sentiment d'engagement envers la croissance et le bien-être des collaborateurs.

Développer la confiance en soi

Déroulé pédagogique

J1	J2
<p>L'ennéagramme</p> <ul style="list-style-type: none">● Les différents profils● Identifier son profil et les forces et compétences à améliorer● Les relations interpersonnelles <p>Connaissance de soi et leadership inspirant et authentique.</p> <p>Intelligence émotionnelle</p> <p>Communication efficace</p>	<p>Atelier ikigai</p> <ul style="list-style-type: none">● Motivation et valeurs; " ce que j'aime"● Développer son leadership " ce pour quoi je suis bon"● Développer une vision inspirante "ce dont l'entreprise a besoin"● Assertivité et confiance en soi " ce pour quoi je veux être reconnu" <p>Ancrage avec élaboration de son propre Ikigai et de son plan d'actions d'amélioration</p>

Modalités pédagogiques

- Pédagogie interactive et participative
- Outils de coaching
- Livret Ikigai
- Présentation PowerPoint

Tarif/ durée:

955 euros la journée de formation soit 1910 euros les 2 jours

Durée de la formation: 14H



Empowerment & leadership coaching

Animé par
Sonia De Grendel

téléphone
06 25 62 41 99

Email
sonia.coachingpro.contact@gmail.com